



Programa  
*Cuidar*  
TRANSMIÇÃO

Programa  
*Cuidar*  
TRANSMAIION

## O que é?

Cuidar é um programa voltado para qualidade de vida dentro e fora do ambiente de trabalho.

Com objetivo de orientar nossos colaboradores e suas respectivas famílias com temas relacionados a saúde física e emocional.

Todos os meses será abordado um tema relacionado a qualidade de vida na comunicação interna e nas redes sociais da empresa.

**Vem com a gente!**





# MAIO AMARELO

## Segurança no Trânsito: sua escolha faz a diferença

Neste mês de maio, vamos reforçar a importância de atitudes seguras no trânsito, protegendo vidas dentro e fora do trabalho.



# O que é o Maio Amarelo?

- O Maio Amarelo é um movimento internacional de conscientização para a redução de acidentes de trânsito.
- O objetivo é alertar motoristas, pedestres e empresas sobre a importância de comportamentos seguros nas vias.
- O mês de maio foi escolhido por conta da ONU, que instituiu a Década de Ação pela Segurança no Trânsito.



# Por que esse tema é importante?

O trânsito é uma das principais causas de mortes no Brasil e no mundo.

Segundo dados da OMS, milhares de pessoas perdem a vida todos os anos em acidentes de trânsito.

Grande parte desses acidentes poderia ser evitada com atitudes simples.

Um erro de segundos pode gerar consequências para toda a vida.

Na rotina de transporte, os riscos são constantes:

Longas jornadas

Pressão por prazos

Cansaço físico e mental

Exposição constante às vias

Por isso, a atenção e o cuidado precisam ser redobrados.



# Principais Causas de Acidentes

- Uso do celular ao volante;
- Excesso de velocidade;
- Fadiga e sono;
- Ultrapassagens indevidas;
- Falta de atenção;
- Não respeitar sinalização.



# Riscos Específicos para Motoristas

Colisões (traseiras, laterais, frontais);

Capotamentos;

Saída de rodovia;

Atropelamentos;

Quedas ao subir/descer do veículo;

Fadiga ao volante.



# Como prevenir acidentes

A prevenção começa com atitudes simples:

Respeitar limites de velocidade;

Não usar celular dirigindo;

Fazer pausas para descanso;

Manter atenção total na via;

Realizar check-list do veículo;

Utilizar cinto de segurança.



# Saúde também impacta na direção

Cansaço, estresse e noites mal dormidas aumentam significativamente o risco de acidentes.

Dirigir com sono pode ser tão perigoso quanto dirigir sob efeito de álcool.

Cuidar da saúde também é dirigir com segurança.



# Cultura de segurança no trânsito

A segurança no trânsito depende de escolhas diárias.

Pequenas atitudes salvam vidas.

Dirigir com responsabilidade não é uma obrigação, é um compromisso com a vida.



**No trânsito, escolha a vida.**

**Sua família espera por você.**

**Faça a sua parte.**



# TRANSMAION

Central de Atendimento:  
**(14) 3844-1058**  
transmaion@transmaion.com.br



Escritório: Rua Ataíde da Silva Rosa, 50 - Trevo, Pratânia - SP, 18660-050

 /transmaion | [www.transmaion.com.br](http://www.transmaion.com.br)