



Programa
Cuidar
TRANSMAION

Programa
Cuidar
TRANSMAIION

O que é?

Cuidar é um programa voltado para qualidade de vida dentro e fora do ambiente de trabalho.

Com objetivo de orientar nossos colaboradores e suas respectivas famílias com temas relacionados a saúde física e emocional.

Todos os meses será abordado um tema relacionado a qualidade de vida na comunicação interna e nas redes sociais da empresa.

Vem com a gente!





Maio Roxo

Conscientização sobre as doenças inflamatórias intestinais - DIIs

O Maio Roxo é o mês de conscientização das doenças inflamatórias intestinais (DIIs), grupo de doenças inflamatórias do trato digestivo, de caráter imunomediado, cujos principais representantes são a **doença de Crohn** e a **retocolite ulcerativa**.

A **doença de Crohn** afeta o intestino delgado e o cólon, da boca ao ânus. A forma grave pode afetar os tecidos gastrointestinais profundamente. Já a **retocolite ulcerativa** é uma condição que atinge as extremidades do intestino grosso (reto e cólon), causando uma inflamação na região que pode ou não ter úlceras.

De acordo com a Sociedade Brasileira de Coloproctologia (SBCP), as DIIs afetam mais de cinco milhões de pessoas no planeta e sua prevalência vem aumentando no Brasil, afetando 100 pessoas a cada 100 mil habitantes, com maiores concentrações no Sul e Sudeste do país.



Sintomas e causas

Os sintomas, da **doença de Crohn** e da **retocolite ulcerativa**, são parecidos: dores abdominais, perda de peso e mais de seis semanas com diarreia e sangramento.

Por serem doenças crônicas, ambas são fatores de risco para o câncer de intestino, não têm cura e são consideradas autoimunes.

Embora não possuam uma causa direta, o aparecimento das enfermidades está ligado ao histórico familiar, alterações no sistema imune, mudanças na flora intestinal, alimentação e influência do meio ambiente.

A especialista em doenças inflamatórias intestinais da Secretaria de Saúde (SES-DF), Renata Filardi, ressalta que existem gatilhos ambientais (tabagismo, estresse), uso de medicamentos (antibióticos, anti-inflamatórios), infecções e dieta ocidentalizada, que podem contribuir para o aparecimento.

A gastroenterologista destaca ainda que, nos últimos anos, houve um aumento da prevalência e incidência dessas doenças na população brasileira.



Diagnóstico

O diagnóstico precoce é essencial para evitar complicações e o exame considerado padrão ouro para detecção é a colonoscopia.

O exame serve não apenas para observar alterações visuais como vermelhidão, lesões de mucosa, mas também ajuda na obtenção de material de biópsias.

Hábitos saudáveis como atividades físicas e uma dieta equilibrada são fundamentais no controle das crises e devem ser planejadas junto a um especialista.

Os pacientes com DIIs possuem um maior risco de carências nutricionais e precisam de uma nutrição reforçada de suplementos alimentares, além de fazer o uso correto dos medicamentos prescritos.



O Maio Roxo foi instituído como o mês da conscientização e a cor roxa simboliza a luta e solidariedade em relação a essas condições de saúde. O objetivo é aumentar o debate sobre o problema e sensibilizar a sociedade sobre a importância do diagnóstico precoce, assim como do tratamento correto.

Vamos acabar com os tabus!

Sites de consulta:

<https://fiocruz.br/noticia/2023/05/maio-roxo-alerta-para-diagnostico-precoce-das-doencas-inflamatorias-intestinais>

<https://www.saude.df.gov.br/web/guest/w/maio-roxo-promove-conscientiza%C3%A7%C3%A3o-e-visibilidade-das-doen%C3%A7as-inflamat%C3%B3rias-intestinais>



TRANSMATION

Central de Atendimento:
(14) 3844-1058
transmaion@transmaion.com.br



Escritório: Rua Ataíde da Silva Rosa, 50 - Trevo, Pratânia - SP, 18660-050

 /transmaion | www.transmaion.com.br