

Programa
Cuidar
TRANSMAION

Programa
Cuidar
TRANSMAIION

O que é?

Cuidar é um programa voltado para qualidade de vida dentro e fora do ambiente de trabalho.

Com objetivo de orientar nossos colaboradores e suas respectivas famílias com temas relacionados a saúde física e emocional.

Todos os meses será abordado um tema relacionado a qualidade de vida na comunicação interna e nas redes sociais da empresa.

Vem com a gente!





FEVEREIRO ROXO

Lúpus, Fibromialgia e Mal de Alzheimer

FEVEREIRO LARANJA

Leucemia



Introdução

Durante este mês, as cores **roxa** e **laranja** são utilizadas em diversos meios de comunicação com o objetivo de atentar para a conscientização e combate de algumas doenças.

A cor **roxa** foi escolhida para a conscientização do Lúpus, da Fibromialgia e do Mal de Alzheimer. Já a cor **laranja** foi incluída na campanha para conscientizar um dos tipos mais graves de câncer, a Leucemia.

A campanha “Fevereiro **Roxo** e **Laranja**” destaca a importância do diagnóstico precoce de doenças neurológicas e da leucemia, do acesso a tratamentos adequados e do suporte às famílias que lidam com essas condições.

Além disso, promove a conscientização sobre a necessidade de pesquisas para encontrar novas terapias para essas doenças.

A campanha também frisa a importância da doação de medula óssea. A doação é muito importante, pois a cada cem mil pacientes, apenas um doador é compatível.

Boa leitura.



Lúpus

O Lúpus é caracterizado como um distúrbio crônico que faz com que o organismo produza mais anticorpos que o necessário para manter o organismo em pleno funcionamento. Os anticorpos em excesso passam a atacar o organismo, causando inflamações nos rins, pulmões, pele e articulações.

Segundo o Ministério da Saúde, o lúpus eritematoso sistêmico (LES) é a forma mais séria da doença e também a mais comum, afetando aproximadamente 70% dos pacientes com Lúpus. Ele afeta principalmente mulheres, sendo que em cada 10 pacientes, 9 são mulheres, com o risco mais elevado durante a idade fértil. Fatores etológicos genéticos, hormonais, imunológicos e infecciosos são relacionados ao lúpus eritematoso sistêmico.

O diagnóstico é por meio da história clínica, com envolvimento sistêmico de diversos órgãos, principalmente pele, articulações, rins, sistema hematológico, pulmões e sistema nervoso, mas qualquer órgão pode ser acometido.

Quanto aos exames laboratoriais, alterações no hemograma, presença de alterações como perda de proteína observada no exame de urina podem levar a suspeita do LES, que pode ser confirmada pela presença de autoanticorpos, principalmente com a presença do fator antinúcleo (FAN).

Quem tem lúpus deve evitar exposição solar e contato com infecções. Deve ter alimentação balanceada e equilibrada e atividade física moderada, nos períodos de doença controlada e, principalmente, ter uma adesão consciente ao tratamento dessa doença crônica.



Fibromialgia

A Fibromialgia ataca especificamente as articulações, causando dores por todo o corpo, principalmente nos músculos e tendões. A síndrome também provoca cansaço excessivo, alterações no sono, ansiedade e depressão.

A doença pode aparecer depois de eventos graves como um trauma físico, psicológico ou mesmo uma infecção. É uma doença crônica com o comprometimento da qualidade de vida.

O motivo pelo qual pessoas desenvolvem a doença ainda é desconhecido. A disfunção da regulação de neurotransmissores como serotonina e noradrenalina no sistema nervoso é considerada uma de suas possíveis causas.

No Brasil, a Sociedade Brasileira de Reumatologia (SBR) calcula que a fibromialgia afeta cerca de 3% da população. De cada 10 pacientes com fibromialgia, sete a nove são mulheres.

O tratamento da fibromialgia é feito com fisioterapia, exercícios, analgésicos, anti-inflamatórios e antidepressivos. A atividade física regular, o acompanhamento com psicólogo ou psiquiatra e a correção de hábitos alimentares inadequados fazem parte do tratamento.



Alzheimer

O Alzheimer é uma doença neurodegenerativa que provoca o declínio das funções cognitivas, reduzindo as capacidades de trabalho e relação social.

Com o passar do tempo, ela também interfere no comportamento e personalidade da pessoa, causando consequências como a perda de memória e a capacidade de comunicação.

O Alzheimer é a causa mais comum de demência – um grupo de distúrbios cerebrais que causam a perda de habilidades intelectuais e sociais.

No Brasil, existem cerca de 15 milhões de pessoas com mais de 60 anos de idade. Seis por cento delas têm a doença de Alzheimer, segundo dados da Associação Brasileira de Alzheimer (Abraz).

Com o aumento da expectativa de vida, o Alzheimer se torna cada vez mais comum em idosos. Uma curiosidade é que cerca de 1 em cada 9 pessoas com mais de 65 anos pode desenvolver a doença.

O Alzheimer não tem cura, porém o diagnóstico precoce permite adotar estratégias para retardar a progressão da doença e melhorar a qualidade de vida do paciente.



Leucemia

Leucemia é uma doença maligna dos glóbulos brancos, geralmente, de origem desconhecida.

Dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA) apontam que para o triênio de 2023 a 2025, a leucemia terá 11.540 novos casos por ano. Ocupa a 10^a posição entre os casos de câncer mais frequentes.

Os sintomas incluem anemia, palidez, sonolência, fadiga, palpitação, manchas roxas na pele ou pontos vermelhos, bem como gânglios linfáticos inchados, perda de peso, febre e dores nas articulações e ossos.

No Brasil, a leucemia é um dos cânceres mais comuns entre crianças. A boa notícia é que o avanço no tratamento tem aumentado as taxas de cura.

O diagnóstico precoce é fundamental para o tratamento da doença.

O tratamento envolve quimioterapia, radioterapia e, em alguns casos, transplante de medula óssea.

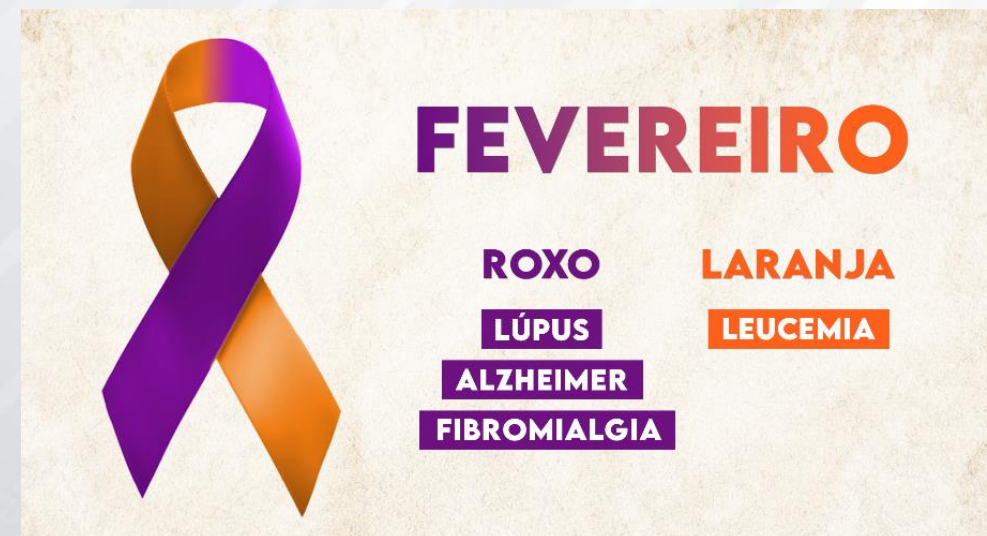
Como já vimos, a conscientização sobre a importância da doação de medula óssea, é muito importante, pois a cada cem mil pacientes, apenas um doador é compatível.



Neste mês devemos **unir forças**, para aumentar a conscientização e apoiar aqueles que estão enfrentando essas doenças.

Juntos podemos ajudar a salvar vidas, incentivando o diagnóstico precoce e o tratamento adequado!

Pense nisso!





TRANSMAION

Central de Atendimento:
(14) 3844-1058
transmaion@transmaion.com.br



Escritório: Rua Ataíde da Silva Rosa, 50 - Trevo, Pratânia - SP, 18660-050

 /transmaion | www.transmaion.com.br