



Programa
Cuidar
TRANSMIÇÃO

Programa
Cuidar
TRANSMAIION

O que é?

Cuidar é um programa voltado para qualidade de vida dentro e fora do ambiente de trabalho.

Com objetivo de orientar nossos colaboradores e suas respectivas famílias com temas relacionados a saúde física e emocional.

Todos os meses será abordado um tema relacionado a qualidade de vida na comunicação interna e nas redes sociais da empresa.

Vem com a gente!





NOVEMBRO AZUL

MÊS DE PREVENÇÃO AO CÂNCER DE PRÓSTATA



Introdução

Novembro é o mês dedicado à conscientização sobre o câncer de próstata, com a campanha Novembro Azul, que busca incentivar os homens a cuidarem da saúde e realizarem exames preventivos.

No Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens, representando cerca de 29% dos casos de câncer, segundo dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA).

Somente em 2023, foram estimados mais de 70 mil novos casos no país, o que ressalta a importância de iniciativas que promovam a **conscientização e o diagnóstico precoce**.



Sintomas

Entre os principais sintomas do câncer de próstata estão:

- ✓ dificuldade para urinar,
- ✓ sensação de bexiga cheia mesmo após ir ao banheiro,
- ✓ diminuição do jato de urina,
- ✓ dores na região pélvica e,
- ✓ presença de sangue na urina ou no sêmen.

No entanto, muitos casos são assintomáticos nas fases iniciais, o que torna o **diagnóstico precoce** ainda mais **importante**.



Procure orientação Médica

Homens que apresentarem qualquer um desses sinais devem procurar um urologista, médico especialista em saúde masculina, que poderá realizar os exames necessários para avaliar a presença da doença e orientar sobre o tratamento adequado.

O câncer de próstata, quando detectado precocemente, tem grandes chances de cura.



Exames Anuais

A recomendação médica é que, a partir dos 50 anos, homens realizem exames anuais de toque retal e dosagem de PSA (Antígeno Prostático Específico).

Para aqueles com histórico familiar da doença, recomenda-se iniciar o acompanhamento a partir dos 45 anos.



Neste **Novembro Azul**, te convidamos a refletir sobre o combate à desinformação e ao preconceito, para que juntos possamos combater o câncer de próstata.

TRANSMaION

Nós apoiamos esta causa!

COMPARTILHE!

www.transmaion.com.br



TRANSMATION

Central de Atendimento:
(14) 3844-1058
transmaion@transmaion.com.br



Escritório: Rua Ataíde da Silva Rosa, 50 - Trevo, Pratânia - SP, 18660-050

 /transmaion | www.transmaion.com.br