



Programa  
*Cuidar*  
TRANSMIÇÃO

Programa  
*Cuidar*  
TRANSMAIION

## O que é?

Cuidar é um programa voltado para qualidade de vida dentro e fora do ambiente de trabalho.

Com objetivo de orientar nossos colaboradores e suas respectivas famílias com temas relacionados a saúde física e emocional.

Todos os meses será abordado um tema relacionado a qualidade de vida na comunicação interna e nas redes sociais da empresa.

**Vem com a gente!**





## A informação cura!

Neste mês de outubro, o programa Cuidar irá abordar o tema: Outubro Rosa – A informação cura. Onde foi elaborado um material especial orientando quando a prevenção.

# O que você precisa saber sobre o câncer de mama

O mês de outubro é conhecido como o mês de prevenção ao câncer de mama.

Algumas curiosidades do sobre este segundo câncer que mais mata no Brasil:

1. A chance de cura é de 90% quando diagnosticado em estágios iniciais;
2. 66% dos casos de câncer de mama foram detectados no autoexame;

3. Boa alimentação e atividades físicas reduzem em até 28% o risco de câncer;
4. No Brasil, os casos de câncer entre 30 e 35 anos vem crescendo com rapidez;
5. Estudos projetam 73 mil novos casos de câncer até 2025.
6. Todos os tratamentos para o câncer são oferecidos pelo SUS.



**OUTUBRO  
ROSA**

# O diagnóstico precoce salva!



Vanessa Ferrera contou pra gente um pouco da sua experiência após descobrir o câncer. E deixou claro:

“Salvou minha mama – não precisei retirá-la, fiz a cirurgia de retirada do tumor.

Salvou meu tempo de tratamento – fiz pouquíssimas sessões de quimioterapia e radioterapia.

Salvou a minha vida – fui curada e estou aqui para contar a minha história.

Salvou minha vontade de viver”.

*“Minha motivação é deixar o legado, contar minha história para impactar a vida das pessoas!*

*A cura é possível para quem não foca na doença”.*



# Culpa X

# Responsabilidade



Ela também nos deixou algumas dicas para levarmos para a vida:

- Eu não tinha culpa de ter câncer, mas foi minha responsabilidade lutar pela vida naquele momento.
- Nós temos que nos escolher.
- Não espere ser alguém para sentir algumas coisas, exemplo, serei feliz só quando eu estiver bem.
- Você é o que você sente.
- Às vezes é preciso estar diante de uma situação dessas, para perceber o quanto a vida pode ser brilhante.
- Tenha urgência de viver o agora.
- Não espere isso acontecer para valorizar as coisas simples da vida, ter mais fé e cultivar hábitos saudáveis.
- Não espere grandes momentos.
- Faça o que gosta, isso deixa a vida mais leve.



# A informação cura!



Fizemos uma arrecadação de lenços durante a palestra com Vanessa, e os mesmos serão destinados ao Hospital Estadual.

Compartilhe nosso conteúdo, pois a informação cura!





# TRANSMATION

Central de Atendimento:  
**(14) 3844-1058**  
transmaion@transmaion.com.br



Escritório: Rua Ataíde da Silva Rosa, 50 - Trevo, Pratânia - SP, 18660-050

 /transmaion | [www.transmaion.com.br](http://www.transmaion.com.br)